

学校为新生的入学教育做了充分准备。组织名师们与我们联欢座谈，出席的有钱伟长、黄眉等。他们睿智、广博的知识，刻苦学习的精神，丰富多彩的生活内容，深深感动了我。他们表演的京戏唱段，亦颇有功底。系里还组织我们班与“发八”老同学到颐和园活动，传授他们入学一年来的感受。学校为我们印发了《大一学生如何学习》的小册子，内容丰富、详实，指导我们过好第一年的学习生活。

特别值得一提的是，马约翰先生在大礼堂给我们上了十分生动而终生受益的体育课。他身体硬朗，声音洪亮有力，深入浅出极富感染力的讲解，震撼了新学子的心灵。从此我开始并坚持体育运动，爱上跑步。在校期间，获得竞走国家三级运动员称号。一直到现在，我每天还是慢跑两千米以上，保持 61 公斤体重不变。

1959 年从学校毕业，我被分配到当时的四川省重庆电力学校工作。我没有重大发明创造，也没有轰轰烈烈的成就，只是在平凡的工作中尽职尽责做好应做的事情，不辱“为祖国健康地工作五十年”的母校嘱咐。1983 年，在全省中专教师系统中首次评为副教授。由于中专学校不设教授职称，这个副教授职称一直未改。我长期担任该校电力科主任，曾在北京科技出版社、中国电力工业出版社出版《电力系统继电保护》等教材；为原水电部教育培训中心讲授“20 千瓦机组继电保护”，录制为音像材料向全国各相关电厂发行，作为电力职工培训教材。上世纪 90 年代初期，我应聘在大亚湾核电站工作，期间著有《电源电子系统》等。我的教学工作得到历届学生的支持与赞评，也深得领导

和同事的肯定，于 1989 年被全国总工会、国家人事部、国家教委授予“全国优秀教师”光荣称号。退休后，长期返聘在校从事教学和教学督导工作。

作为清华学子，我最大福分在于终生得到母校的关怀和指导。在离校半个多世纪，校友总会、重庆校友会，常传达来自母校的声音和激励，复刊以来的《清华校友通讯》和《水木清华》、《清华人》等刊物是我认真阅读的“教材”，让我受益匪浅。

我多次返校参访，母校的物质与人文变化日新月异，让我欣慰。百年校庆期间，我们祖孙三代一行七人造访母校，百年的辉煌业绩，美丽庄严雄伟的校园，特别使我的 11 岁的孙子神往。我向校庆办公室赠送了一幅书法作品，写的是“我爱清华”。

毕业一甲子聚会感怀

○方耀堂（1953 水利）

少小寒窗未白修，茫茫学海寓方舟。
 荷塘月色钟灵秀，水木清华励绩优。
 厚德箴言尘世路，自强善解坎途愁。
 翻山涉水青春度，赤胆忠心报九州。
 浴雪餐风兴水利，披星戴月造坊楼。
 愚庸老朽徒华发，学友英才数一流。
 改革开放深区探，科学发展谱春秋。
 祈君玉体多珍摄，九秩回京再聚头。