

我与清华女排

▣ 赵玥

2002年8月初的那个下午，当我拖着行囊走进南门时，并没有想过自己会在这个园子里扎根。从读本科、读博士，到做博士后、任教，至今已度过了二十多年时光。

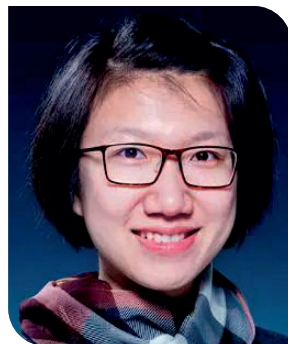
因为从小喜欢打排球，业余运动员的身份几乎伴随我整个学生生涯。年复一年每天课后的训练，也为我换来了更好的教育机会。高考前我参加了清华体育特长生冬令营，被女排教练赵青老师选中，高考成绩超过一本线就可以被录取，而且能自由申报专业。体育特长生政策让资质一般的我有机会在中国最好的学府里成长，结识良师益友。

良师

我在清华的第一个住处不是宿舍，而是南8楼，我的教练赵青老师家。因为要备战当年9月的“新华杯”全国大学生排球联赛，赵老师建议我暑假就来队里训练。我当时还没入学，没有宿舍，就在赵老师家住了近一个月。50平米不到的小房子，我自己霸占一个房间，赵老师一家三口挤在另一个房间。吃、住、行赵老师全包，无微不至地带我适应队里的生活，

赵玥 |

2002年入学，2012年清华大学机械系博士毕业。在校期间曾获体育代表队十佳运动员，学业优秀奖学金，2005年获校特等奖学金、2011年获马约翰奖。现任清华大学机械工程系副研究员。



她是第一个像妈妈一样照顾我的老师。我也没有辜负赵老师，在刚入学的那场比赛里发挥得不错。听说，当时有兄弟院校的教练向赵老师打听“从哪里招了一个专业队的主攻手”，赵老师自豪地说：“不是专业队的，高考成绩还不错呢。”好像在说自己的孩子。

后来赵老师多次为我争取参加全国乃至世界高水平比赛的机会，无时无刻不在训练、学业、生活、思想等方面给予我全方位的关心，不但教我打球，更教我做人。2005年为了备战世界大学生运动会，赵老师每天早上6点带我在西操场出早操，正是因为有赵老师帮我明确目标、充分准备，我才有机会登上世界大学生运动会这个大舞台。

赵老师并不是对我偏爱，女排里几乎每个姐妹都有我这样的感受，难怪现在女排的小学妹们

对她直呼“赵妈”。

赵老师的前瞻性和事业心也特别令我佩服，由于多所高校体育特招降分力度大，能招收退役的专业运动员，清华女排要保持在国内排球方面的优势难度越来越大。赵老师独具慧眼，战略性地在国内高校率先发展沙滩排球项目，现在的清华女排姑娘们经常在全国和世界大学生沙滩排球比赛中取得佳绩。今年春节前，我在校医院门口遇到走路一瘸一拐的赵老师，原来她膝盖韧带受伤很久，不能正常走路，但她还拖着病腿，一点儿也没耽误带队训练、去外地参赛，我真是又心疼又敬佩。现在我也是一位老师，也常常提醒自己要像赵老师一样关心自己的学生。

益友

入队时我第一次听到“传帮



2002年清华女排参加“新华杯”全国大学生排球联赛（曹喆，后排左3；赵玥，后排左1）



2004年清华女排合影（赵青教练，后排左1；华婧，后排右1；李翔，后排右3；赵玥，前排左1）



2005年组队参加第23届世界大学生运动会（赵玥，前排右1）

带”这个词，后来它成了我感触最深的女排精神之一。我先在队友们无私的“传、帮”中汲取养分，到了高年级也力所能及地向学妹们传递女排精神。我入学以来经历了三任队长。第一任队长曹喆学姐为人正派严谨，入学时经常指导我适应队里的训练和清华的生活，在她身上我时刻都能感受到正能量。第二任队长华婧学姐热情泼辣、敢爱敢恨。我在技术上有波动时她会鼓励我、包容我，帮我弥补失误（我们当时都在主攻手的位置）。我思想上松懈或者情商告急时，她也会毫无保留地提点我。第三任队长李翔既温柔又细致，默默为队里做了很多服务，也给予我很多关心，让我体会到润物细无声的力量。一群初次离家的“温室花朵”，在新环境中得到老师妈妈般的关心，还有队友家人般的温暖，这可能是每个清华女排人最深刻的大学记忆。清华女排的团结精神就在这种点点滴滴的相互影响中一届届传承，很多队友也成了一生的挚友。

2016年，华婧队长召集历届队友庆祝赵老师执教女排25周年。几十位队友中有的年过四十，有的还不到二十岁，可大家坐到一起有聊不完的话题，全都像回到了学生时代的样子。这次聚会上，赵老师还讲了一个让我又震撼又感动的故事。上个世纪90年代中期某年，有两位面临推研的学姐都特别优秀，但队里只有一个推研名额，大家都很难。后来两个学姐主动找到赵老师，决定一起放弃推研的机会，因为她们认为这个名额不管给谁，对另一个人都不公平。在人生重大抉择面前做出这样的决定，可见队友情谊之深。

和赵老师的故事、女排姐妹们的故事几万字也写不完，里面当然不只是阳光、不只是感动，也有曲折、有当时的不解和后来的理解与成长。女排这个集体的魔力就在于有这么一群人，相识时还是一张白纸，此后相互见证与影响，在纸上画出或明或暗的线条。有时她们会提醒你，更多时会为你点上一盏明灯，无论这幅画色彩如何，它都铭刻着彼此



2008年在日本访学期间参加全日本国立大学生运动会获得女排最佳攻手奖，同年赴长野参加留学生自发组织的护送北京奥运圣火活动的

的影子。

舞台

在我这里，这幅画的基调是绚烂的。我大一入学就作为主力参加了全国女排联赛和北京市联赛；2004年大二时、2007年研一时两次入选北京市大学生联队，参加全国大学生运动会；2005年大三时被推荐入选全国大学生联队，参加世界大学生运动会，取得铜牌。能有这样参加全国和世界高水平比赛的机会，在当时的女排中只有我一人。

虽然是特招生，学业方面我也没有认输，入学时我的高考成绩大概是系里垫底的，但一入学我就铆足了劲儿拼命学，大一时在班级排名中游，大二以后一直是班里前几名，大四凭学业成绩在机械系免试直博，学业上算是实现了逆袭。记得本科期间为了备战全国大运会，我和赵老师经

常要到北航集训，寒暑假也不能休息，虽然全天训练很辛苦，但我都会在晚上队友休息后再继续复习功课、画图。点滴的坚持收获了学业的提升，后来更是获得了校特等奖学金的殊荣。

女排队长、体育代表队团工委副书记等社会工作也让我历练成长，我从笨拙到慢慢学会做人做事，从中受益良多。我在代表队团工委工作时得到了时任校团委副书记陈伟老师的很多指导。

我常常觉得自己很幸运，点滴努力都能被看到、被认可。代表队、机械系和学校后来都给了我很多荣誉。研究生阶段我去日本东北大学交换留学期间，还被教授推荐到女排训练，参加全日本国立大学运动会，获得女排最佳攻手奖，展现了中国学生运动员的风貌，收获了异国友谊。

因为既要训练又要上课，我的大学生活特别充实。寒暑假集

训不能回家是常事，外出比赛误了课，回来要加倍补习也是家常便饭。人的精力毕竟有限，很多人都担心发展体育特长会影响学业。排球训练确实要付出时间和精力，但我的体会是它能帮助我事半功倍，利大于弊。

清华女排的经历不但强健了我的体魄、培养了战术思维，更重要的是培养了我团结协作的精神、吃苦耐劳的作风、不屈不挠的意志、胜不骄败不馁的心态等等。这些都潜移默化地促进了我的学业和后来事业的发展。每个深谙清华体育精神的人，都会理解体育锻炼对身心的促进作用。

我很庆幸自己能因为体育跟清华结缘，又能因为清华体育精神给予的力量继续从事自己热爱的科研和教学工作。世界一流大学离不开世界一流的大学体育。祝清华体育蒸蒸日上！🍀