

于涵：追求卓越，永不止步

宋扬

于涵

工物系1996级核62班，2000年毕业后直读本系博士研究生，后留校工作。2015年调至教育部考试中心，现任中心党委常务副书记。



在学习上追求卓越：“占座是清华的一种文化”

回忆大学的学习生活，于涵印象最深的就是清华的“占座文化”。当时最难占的座位是老图书馆的阅览室，早上5、6点的寒风中就有同学在排队等待开门，在同学们眼中，“能占上老图座位的才是真正的‘学霸’”。除了自习，上课也要占座，“男生寝室会排班，每天轮流早起占座。”于涵认为，竞争激烈的环境中依然能够培育出团结协作的集体精神，这也是一种典型的清华文化。

在谈及自己最喜欢的一门课程时，于涵说对高等数学情有独钟。高数是他进入大学后，真正意义上碰到的第一门“硬课”。刚入学的“天之骄子”正处在“人生巅峰”，突然要面对学习方法上的巨大转变和

结果上的巨大落差。在这个过程中，于涵体会到大学学习是“主动的全方位学习”，为了学好高数，他和同学四处打听教得好的老师，把走班学习灵活运用起来。把这个“硬骨头”啃下去花费了他很大的功夫，也让他在心态上产生了质的飞跃，“真正体会到也经历了一个从自我怀疑到更高阶自信的成长过程”。

回头看，于涵把清华的求学之路总结为三重境界的提升，也即王国维先生提出的“治学三境界”。第一境界，“独上高楼，望尽天涯路。”考入清华是人生的一个巅峰，入学时的意气风发、踌躇满志，很快就要经受真正的考验。第二境界，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这是清华人必须过的一关，人外有人天外有天，经历了巨大的落差，摔倒了依然要爬起来，这种坚持的劲头终将转化成内生的

动力和毅力。第三境界，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”时间带来的不只是考验，也是“心力”的提升。在他看来，强大的心力将为我们将来走上更高的台阶、成就更多的可能性、走进社会肩负更重的担子奠定坚实的基础。

在事业上追求卓越：“从挑战杯到星火计划”

于涵在校团委工作时曾经分管学生科创，而“星火计划”就是从“挑战杯”的挫折中诞生的。他带队的那一届挑战杯，清华只拿到了46名，历史最差成绩。在参赛回程的火车上，整个团队心情沉重，一言不发。但是回来的那天晚上，这种压力迅速转化成了动力和行动。为什么清华有最好的老师，最好的学生，却

没有最好的科创氛围？大家开始讨论如何从根本的体制机制上破除这一难题，“星火班”及一系列行动计划应运而生。它的目标不是短期的胜利，而是长期的效应，通过这种机制，让埋藏在许多清华学生心中的科技创新“星星之火”迸发出来，最终形成清华学生科创的“燎原之势”。

“自强不息，追求卓越”正是

一直都是贯穿其招生工作的一条主线。

清华招生一直都很注重“因材施教”“选育衔接”的教育理念。无论是当时的“新百年计划”（领军计划、拔尖计划、自强计划），还是现在的“强基计划”，都体现了“招生为了培养，招生促进培养”的育人情怀。于涵非常乐于到一线去考察考生情况，为因材施教打下



第一境界，“独上高楼，望尽天涯路。”考入清华是人生的一个巅峰，入学时的意气风发、踌躇满志，很快就要经受真正的考验。第二境界，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这是清华人必须过的一关，人外有人天外有天，经历了巨大的落差，摔倒了依然要爬起来，被摩擦着也要前进，这种坚持的劲头终将转化成内生的动力和毅力。第三境界，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”时间带来的不只是考验，也是“心力”的提升。

于涵眼中清华人所具备的品质。“要做就做到最好”根植于清华人的心里，转化成每一场战役中的每一次奋勇争先。

家国情怀是清华人共同的底色

“招生”是于涵工作经历中绕不开的话题。从清华大学招生办公室主任，到教育部考试中心党委常务副书记，“为党育人，为国选才”

坚实的调研基础，与此同时，也通过“寓教于招”让清华教育惠及更多青年学子。

说到对“强基计划”的看法，于涵认为，在个人层面，它强的是学生的志趣之基、才干之基，而在国家层面，它强的是学科之基、人才之基。为国家战略需求度最高的方向和领域专门匹配资源、培养人才，这也恰恰体现出清华一直秉持“基于国家战略、民族责任和时代

需要”的时代责任和育人使命。

于涵曾有过在甘孜州挂职州委常委、副州长的经历。当时有一位校友杜爱虎在甘孜州海拔4000米的玉龙西村小学已坚持支教两年，正是在这种精神的感召下，于涵向组织主动提出到四川最困难的地方去挂职工作。到任后，他在州里分管人才工作，从清华先后招去了三个定向选调生，其中有一位叫刘骏的生科院博士毕业生，从乡镇基层做起直到担任甘孜州团州委副书记，一直坚守在雪域高原。在“到祖国最需要的地方去”的价值观号召下，先后已有十余位清华校友在甘孜集结，为当地发展发挥着重要的作用。

毕业20年，于涵认为现在的清华和清华学子有理由比20年前更自信。清华学子在校的专业选择、成长路径，毕业后的职业选择、发展路径都更加多元。“更自信、更多元”背后的原因，首先是国家实力不断增强，其次也有历代清华人不断努力积累起来的声誉。面对这种进步和优势，清华学子要保持自省的精神、务实的态度，以及自强不息、追求卓越的高标准。世界面临百年未有之大变局，而我们的国家一定会在前进的道路上自信地稳步前行。变局与前行会带来挑战与机遇，也更需要清华学子响应时代召唤，更自信、入主流。📖